

**Nombre:** **Julia Osorio-Hernández MSc CD DE**

**Nacionalidad:** Mexicana / Española

**Profesión y Especialidades:** Nutrióloga / Dietista clínica  
Educatora en Diabetes  
Formación en FODMAPs (IBS)  
Coach Nutricional  
Docente registrado presencial y online



**Título Universitario:** Universidad Autónoma Metropolitana 4 ½ años  
018593 / 038998

**Homologación:** España Serie A No, 0872052/2013/H02298  
Irlanda CA-DI-000166  
Reconocimiento Europeo 200536/CE  
Registro Docente REGFOR/14/0348

**Colegios profesionales:** Irlanda NTOI F001434  
España CODINMA  
IrsPEN IrSPEN0020768  
Diabetes Ireland DI#232413

**Teléfono:** (+353) 838561606

**Mail:** [jeoh1971@gmail.com](mailto:jeoh1971@gmail.com)

**Redes sociales:** Página web: <https://www.comidayvida.com>  
Twitter: <https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>  
Facebook: <https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>  
LinkedIn: [linkedin.com/in/nutrijuliaosorio](https://www.linkedin.com/in/nutrijuliaosorio)

### FORMACIÓN ACADÉMICA POST UNIVERSITARIA.

- 2021 Diplomado en Nutrición Ortomolecular:** Nutrición Ortomolecular / Nutrición Ortomolecular avanzado / Maestros en Nutrición Ortomolecular / Dosis y Nutrientes / Actualización en Nutrición Ortomolecular 7 Cursos Marzo a Junio Centro Conach (Chile)
- 2020 Certificado FODMAPs (IBS) Monash University Fodmaps (Australia)**
- 2018 a la fecha European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) Courses** Topics: 0, 3, 8, 9
- 2018 a la fecha Ireland's Health Services (HSE) Courses** Must training / National Newborn Screening Programme / Carbohydrate counting / Managing Feeding, eating, drinking & swallowing (FEDS) LMS / Irish consistency descriptors for modified fluids and food / Promoting physical activity in primary care / Parenteral Nutrition in Paediatrics & Neonatology / Nutritional Screening: A "MUST" for Healthcare / The flu vaccine / Growth monitoring in children / Communicating with people who have an intellectual disability (Ireland)
- 2017 a la fecha International Diabetes Federation (IDF) Courses** Diabetes and Ramadan / Diabetes and CVD / Diabetic retinopathy / Prevention of type 2 diabetes / Diabetes educator
- 2017 a la fecha European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) 10th Conference** (Rotterdam) / Webinar Nutritional management in COVID-19 / Webinar Oncology Nutrition
- 2019 European Society for Clinical Nutrition and Metabolism ESPEN Congresses:** 2019 26<sup>th</sup> Course: Clinical Nutrition and Metabolic Care. (Slovenia) / 2020 Annual Virtual Congress
- 2019 Irish Society of Parenteral and Enteral Nutrition (IrsPEN) Nutrition Intervention.** (Irlanda)
- 2019 Diplomado** Soporte Nutricional. Centro de Educación Continua. EDN. 165 h USA
- 2017-2018 International Diabetes Federation (IDF) Certificado** Educadora en Diabetes. Europa
- 2017 Certificado** Nutrición pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 horas. España
- 2015-2016 Diplomado** Educadora en Diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. Universidad Anáhuac. México
- 2015 Certificado** Actualización Sarcopenia y Nutrición. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. España
- 2013-2014 Técnico Superior** de Atención a Personas Discapacitadas 350 horas 3 créditos / En Atención Domiciliaria. 350 horas 8.8 créditos / En Atención Geriátrica. 350 horas 4.9 créditos. España
- 2010-2012 Máster** en Nutrición y Alimentación. Universidad de Barcelona. 1575 horas 63 créditos España
- 2009 Máster** Nutrición en Enfermedades Renales. Universidad de Favaloro. Argentina
- 2007 American Society Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) Posgrado** Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional. Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos. USA
- 2005 Máster** Promoción y Prescripción de Actividad Física en Factores de Riesgo Cardiovascular Universidad Nacional de la Plata. PROPIA Ciudad de la Plata. Argentina
- 2004 Máster** Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus Tipo 1 Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Argentina
- 2003 Máster** Obesidad Universidad de Favaloro. Argentina
- 2003 Posgrado** Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC– AMAEE, FELANPE. México
- 1999 VII Diplomado** de Investigación en Epidemiología Clínica UAG, IMSS, CIET. México
- 1996 Diplomado** en Alimentación Parenteral y Enteral Hospital Regional "Adolfo López Mateos" UNAM, ISSSTE 1900 horas 116 créditos académicos. México
- 1993 a la fecha Experta** en el Manejo del Sistema de Intercambio (Sistema de Equivalentes)
- 1993 a la fecha Experta** en el Manejo de Sobrepeso y Obesidad
- 1989-1993 Licenciatura** en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana Plantel Xochimilco. 480 créditos 4 ½ años de formación. México

### FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA: CONGRESOS, CURSOS Y SEMINARIOS.

**+100** Cursos relacionados con la Nutrición en: Europa y América

### FORMACIÓN COMO COACH NUTRICIONAL.

**2013-2014** Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Parte 1 y 2 Avalado por la IAC España  
**2014** Cursos: Habilidades Coaching FOREM / Habilidades y competencias a través del coaching. Universidad de Cantabria / Mindfulness para regular las emociones (Programa de Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga / Potencia tu mente. Universidad de Cantabria. España  
**2013** Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Avalado por la IAC. España  
**Desde 2012** Trabajo con PNL

### FORMACIÓN DOCENTE.

**2017** Experto en E-Learning 70 horas ADAMS (España)  
**2014** Certificado Profesional Docencia para la Formación Profesional para el Empleo. FEDETO 380 horas. España Prácticas en el Curso Manipulador de Alimentos  
**2013-2014** Cursos: E-learning de la Formación Profesional. CUMLADE 80 horas / Presentaciones eficaces. Universidad de Cantabria / Técnicas de creatividad. Universidad de Cantabria. (España) / Estrategias metodológicas docente E-learning. Universidad San Martín de Porres. (Perú) / Curso Formador de Formadores. Euroformac 4 cdts / Formador de Formadores (España)

### FORMACIÓN EN INFORMÁTICA.

**1990 a 2014** Máster en PHP y Adobe Dreamweaver CS5. 150 horas / Aplicaciones Informáticas de Gestión. 310 horas / Desarrollo de Software y Aplicación Informática. 80 horas / Diseño Multimedia. 25 horas / Diseño de Páginas Web. 45 horas / Máster en Flash. 150 horas / Programación Página Web: PHP / Aplicaciones de los Mundos Virtuales en 3D / Adobe Illustrator / Certificado de Ofimática. 120 horas / Introducción al Proceso de Textos de WordStar UAM- Xochimilco / Curso de Prodigy Internet Telmex icm.com en España y México

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

#### **Consulta Privada de Nutrición:**

Consulta para: Orientación alimentaria, Hábitos saludables, Educación en diabetes, Manejo a través de alimentación de enfermedades como: Hipertensión, Obesidad, Anorexia, Problemas cardiacos, hepáticos y renales e IBS a través de FODMAPs.

Online: 2000 a la fecha

Presencial:

España 2013-2016 en Alcázar de San Juan, Campo de Criptana, Talavera de la Reina.

México 1994-2010 en Ciudad de México, Acapulco y Taxco Guerrero.

#### **Tutora, Docente, Asesora, Speaker de cursos, charlas y talleres: (Presencial y/o Online)**

##### **Tutora de Prácticas de estudios de Posgrado:**

2020 a la fecha: Máster Universitario en Nutrición y Salud Universidad Internacional de Valencia Online (España) 1400 horas

##### **Creadora de contenido y material formativo:**

2018 a la fecha Creadora de contenido y revisora de material en el área de Nutrición. Centro de Estudios Garcilaso

##### **Docente:**

España:

Período. 2010 a la fecha

Empresas. Centro de Estudios Garcilaso, Club Adelgaza Bien, Educanet, Crecer con Formación,

Ceres, Formación Aliad, Centro de la Mujer, Asociación de Mujeres, Semana de la Salud, Villafranca

de los Caballeros, CP Garcilaso de la Vega, Centro de Rehabilitación Tomelloso, Asociación Cultural SAFO, Cruz Roja España, Forplan, Foro de Formación, Laboris, Bola de Cristal, FormaAlcázar, Formación Alcalá, entre otras.

México:

Período. 1997-2010

Empresas. Empresa Lala, Laboratorio Bayer, Nutricare Consulting, Centro de Orientación Alimentaria, Club Adelgaza Bien, Mead Johnson, Club Adelgaza Bien, Escuela Secundaria Técnica Victoria, Riqui-Ran, Universidad Americana de Acapulco, Hospital General de Acapulco, Hospital ISSSTE Acapulco, Zona militar #34 de Acapulco, Grupo RETO, Grupo ACA-APAC, Asociación Mujeres Médicas, Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero, Villa Sarita VIH, Hospital del Pacífico, entre otras.

### **Jefa de servicio de Alimentación y Coordinadora de programas de Nutrición:**

España:

Período. 2010-2016

Grupos y Empresas. Colegios públicos y concertados Alcázar de San Juan, Instituto María Zambrano, Colegio Jardín de Arena, CP Santa Clara, entre otras.

México:

Período. 2004-2010

Grupos y Empresas: Hospital del Pacífico, Hospital Privado Magallanes, Hospital Adolfo Prieto, Liceo Ibero Mexicano, Euro Ixtapa, Colegio La Paz, entre otras.

### **PUBLICACIONES Y MATERIAL DIDÁCTICO QUE HE ELABORADO:** CD DE

2020 a 2021 Editora y grabadora de vídeos y material formativo de los cursos, Másteres y expertos relacionados con nutrición. Formación Alcalá Online (España)

2019 a la fecha Desarrollo, Supervisión del Curso Experta en Nutrición Ortomolecular

2017 a la fecha Revisora y supervisora del Certificado Profesional de Nutrición y Dietética

2009 Capítulo de libro: Trastornos de Alimentación desde el Punto de Vista Nutricional. Experiencia con Adolescentes de Escuelas Públicas, Privadas y Consultorio. Libro: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ed. RV-Kristal Ediciones. Abril.

1996 Capítulo de libro: Nutrición y SIDA Libro SIDA hoy.

1996 a la fecha Material didáctico para charlas, talleres, programas de Nutrición y consulta de Nutrición.

### **COLEGIOS PROFESIONALES QUE HE PERTENECIDO:**

España: Academia Española de Nutrición y Dietética Socia CLM-0054 Período 2013-2019

México: AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología Periodo 2000-2010

### **PARTICIPACIÓN CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN:**

2019 Entrevista Revista digital Formación Alcalá

2012 a 2015 Periódico El Semanal con artículos de Nutrición.

2012-2013 Televisión Castilla-La Mancha entrevistas.

2006-2010 Plática y Café en TV Acapulco con Sandra Villerías

1999 a 2010 Radio y Televisión de Guerrero RTG diferentes programas sobre temas de Nutrición

2002 a 2008 Periódico Novedades Acapulco con diferentes temas de Nutrición

2003 a 2005 Televisión empresa TELEVISA Acapulco Programa “Buenos Días Acapulco”

2000 Una buena alimentación es básica para las personas con VIH Página electrónica Planeta y Vida 19 Julio

**VOLUNTARIADO:**

2018-2020 Drogheda Louth Volunteering Centre. (Irlanda)

2014-2016 Cruz Roja. (España)

1989-2010 Colaboración con diversas instituciones de apoyo: Cáncer de mama, APAC, VIH, entre otras. (México)

**IDIOMAS:**

Español Nativo

Inglés Nivel Negociación

Italiano Básico.

Francés Básico.

