

Nombre: **Julia Osorio-Hernández MSc CD DE**

Nacionalidad: Mexicana / Española

Profesión y Especialidades: Nutrióloga / Dietista clínica
Educatora en Diabetes
Formación en FODMAPs (IBS)
Coach Nutricional
Docente registrado presencial y online



Título Universitario: Universidad Autónoma Metropolitana 4 ½ años
018593 / 038998

Homologación: España Serie A No, 0872052/2013/H02298
Irlanda CA-DI-000166
Reconocimiento Europeo 200536/CE
Registro Docente REGFOR/14/0348

Colegios profesionales: Irlanda NTOI F001434
España CODINMA
IrsPEN IrSPEN0020768
Diabetes Ireland DI#232413

Teléfono: (+353) 838561606

Mail: jeoh1971@gmail.com

Redes sociales: Página web: <https://www.comidayvida.com>
Twitter: <https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>
Facebook: <https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>
LinkedIn: [linkedin.com/in/nutrijuliaosorio](https://www.linkedin.com/in/nutrijuliaosorio)

FORMACIÓN ACADÉMICA POST UNIVERSITARIA.

2020 Certificado FODMAPs (IBS) Monash University Fodmaps (Australia)

2018 a la fecha European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) Courses Topics: 0 , 3, 8, 9

2018 a la fecha Ireland's Health Services (HSE) Courses Must training / National Newborn Screening Programme / Carbohydrate counting / Managing Feeding, eating, drinking & swallowing (FEDS) LMS / Irish consistency descriptors for modified fluids and food / Promoting physical activity in primary care / Parenteral Nutrition in Paediatrics & Neonatology / Nutritional Screening: A "MUST" for Healthcare / The flu vaccine / Growth monitoring in children / Communicating with people who have an intellectual disability (Ireland)

2017 a la fecha International Diabetes Federation (IDF) Courses Diabetes and Ramadan / Diabetes and CVD / Diabetic retinopathy / Prevention of type 2 diabetes / Diabetes educator

2017 a la fecha European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) 10th Conference (Rotterdam) / Webinar Nutritional management in COVID-19 / Webinar Oncology Nutrition

2019 European Society for Clinical Nutrition and Metabolism ESPEN Congresses: 2019 26th Course: Clinical Nutrition and Metabolic Care. (Slovenia) / 2020 Annual Virtual Congress

2019 Irish Society of Parenteral and Enteral Nutrition (IrsPEN) Nutrition Intervention. (Irlanda)

2019 Diplomado Soporte Nutricional. Centro de Educación Continua. EDN. 165 h USA

2017-2018 International Diabetes Federation (IDF) Certificado Educadora en Diabetes. Europa

2017 Certificado Nutrición pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 horas. España

2015-2016 Diplomado Educadora en Diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. Universidad Anáhuac. México

2015 Certificado Actualización Sarcopenia y Nutrición. Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. España

2013-2014 Técnico Superior de Atención a Personas Discapacitadas 350 horas 3 créditos / En Atención Domiciliaria. 350 horas 8.8 créditos / En Atención Geriátrica. 350 horas 4.9 créditos. España

2010-2012 Máster en Nutrición y Alimentación. Universidad de Barcelona. 1575 horas 63 créditos España

2009 Máster Nutrición en Enfermedades Renales. Universidad de Favaloro. Argentina

2007 American Society Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) Posgrado Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional. Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos. USA

2005 Máster Promoción y Prescripción de Actividad Física en Factores de Riesgo Cardiovascular Universidad Nacional de la Plata. PROPIA Ciudad de la Plata. Argentina

2004 Máster Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus Tipo 1 Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Argentina

2003 Máster Obesidad Universidad de Favaloro. Argentina

2003 Posgrado Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC- AMAEE, FELANPE. México

1999 VII Diplomado de Investigación en Epidemiología Clínica UAG, IMSS, CIET. México

1996 Diplomado en Alimentación Parenteral y Enteral Hospital Regional “Adolfo López Mateos” UNAM, ISSSTE 1900 horas 116 créditos académicos. México

1993 a la fecha Experta en el Manejo del Sistema de Intercambio (Sistema de Equivalentes)

1993 a la fecha Experta en el Manejo de Sobrepeso y Obesidad

1989-1993 Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana Plantel Xochimilco. 480 créditos 4 ½ años de formación. México

FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA: CONGRESOS, CURSOS Y SEMINARIOS.

+100 Cursos relacionados con la Nutrición en: Europa y América

FORMACIÓN COMO COACH NUTRICIONAL.

2014 Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Parte 2 Avalado por la IAC España

2014 Cursos: Habilidades Coaching FOREM / Habilidades y competencias a través del coaching. Universidad de Cantabria / Mindfulness para regular las emociones (Programa de Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga / Potencia tu mente. Universidad de Cantabria. España

2013 Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Avalado por la IAC. España

Desde 2012 Trabajo con PNL

FORMACIÓN DOCENTE.

2017 Experto en E-Learning 70 horas ADAMS (España)

2014 Certificado Profesional Docencia para la Formación Profesional para el Empleo. FEDETO 380 horas. España Prácticas en el Curso Manipulador de Alimentos

2014 Cursos: E-learning de la Formación Profesional. CUMLADE 80 horas / Presentaciones eficaces. Universidad de Cantabria / Técnicas de creatividad. Universidad de Cantabria. (España) / Estrategias metodológicas docente E-learning. Universidad San Martín de Porres. (Perú)

2013 Curso Formador de Formadores. Euroformac 4 cdt / Formador de Formadores (España)

FORMACIÓN EN INFORMÁTICA.

1990 a 2014 Máster en PHP y Adobe Dreamweaver CS5. 150 horas / Aplicaciones Informáticas de Gestión. 310 horas / Desarrollo de Software y Aplicación Informática. 80 horas / Diseño Multimedia. 25 horas / Diseño de Páginas Web. 45 horas (España) / **Máster** en Flash. 150 horas / Programación Página Web: PHP / Aplicaciones de los Mundos Virtuales en 3D / Adobe Illustrator. (España) / Certificado de Ofimática. 120 horas (España) / Introducción al Proceso de Textos de WordStar UAM- Xochimilco (México) / Curso de Prodigy Internet Telmex icm.com (México)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Consulta Privada de Nutrición:

Consulta para: Orientación alimentaria, Hábitos saludables, Educación en diabetes, Manejo a través de alimentación de enfermedades como: , Hipertensión, Obesidad, Anorexia, Problemas cardíacos, hepáticos y renales y IBS a través de FODMAPs.

Online: 2000 a la fecha

Presencial:

España 2013-2016 en Alcázar de San Juan, Campo de Criptana, Talavera de la Reina.
México 1994-2010 en Ciudad de México, Acapulco y Taxco Guerrero.

Jefa de servicio de Alimentación y Coordinadora de programas de Nutrición:

México:

Período. 2004-2010

Grupos y Empresas: Hospital del Pacífico, Hospital Privado Magallanes, Hospital Adolfo Prieto, Liceo Ibero Mexicano, Euro Ixtapa, Colegio La Paz, entre otras.

España:

Período. 2010-2016

Grupos y Empresas. Colegios públicos y concertados Alcázar de San Juan, Instituto María Zambrano, Colegio Jardín de Arena, CP Santa Clara, entre otras.

Tutora, Docente, Asesora, Speaker de cursos, charlas y talleres: (Presencial y/o Online)

México:

Período. 1997-2010

Empresas. Empresa Lala, Laboratorio Bayer, Nutricare Consulting, Centro de Orientación Alimentaria, Club Adelgaza Bien, Mead Johnson, Club Adelgaza Bien, Escuela Secundaria Técnica Victoria, Riqui-Ran, Universidad Americana de Acapulco, Hospital General de Acapulco, Hospital ISSSTE Acapulco, Zona militar de Acapulco, Grupo RETO, Grupo ACA-APAC, Asociación Mujeres Médicas, Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero, Villa Sarita VIH, Hospital del Pacífico, entre otras.

España:

Período. 2010 a la fecha

Empresas. Centro de Estudios Garcilaso, Club Adelgaza Bien, Universidad Internacional de Valencia, Educanet, Crecer con Formación, Ceres, Formación Aliad, Centro de la Mujer, Asociación de Mujeres, Semana de la Salud, Villafranca de los Caballeros, CP Garcilaso de la Vega, Centro de Rehabilitación Tomelloso, Asociación Cultural SAFO, Cruz Roja España, Forplan, Foro de Formación, Laboris, Bola de Cristal, FormaAlcázar, Formación Alcalá, entre otras.

PUBLICACIONES Y MATERIAL DIDÁCTICO QUE HE ELABORADO:

2019 Curso Experta en Nutrición Ortomolecular para Centro de Estudios Garcilaso

2009 Capítulo: Trastornos de Alimentación desde el Punto de Vista Nutricional. Experiencia con Adolescentes de Escuelas Públicas, Privadas y Consultorio. Libro: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ed. RV-Kristal Ediciones. Abril.

1996 Capítulo: Nutrición y SIDA Libro SIDA hoy.

1996 a la fecha Material didáctico para charlas, talleres, programas de Nutrición y consulta de Nutrición.

COLEGIOS PROFESIONALES QUE HE PERTENECIDO:

España: Academia Española de Nutrición y Dietética Socia CLM-0054 Período 2013-2019

México: AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología Período 2000-2010

PARTICIPACIÓN CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

2019 Entrevista Revista digital Formación Alcalá
2012 a 2015 Periódico El Semanal con artículos de Nutrición.
2012-2013 Televisión Castilla-La Mancha entrevistas.
2006-2010 Plática y Café en TV Acapulco con Sandra Villerías
1999 a 2010 Radio y Televisión de Guerrero RTG diferentes programas sobre temas de Nutrición
2002 a 2008 Periódico Novedades Acapulco con diferentes temas de Nutrición
2003 a 2005 Televisión empresa TELEVISA Acapulco Programa “Buenos Días Acapulco”
2000 Una buena alimentación es básica para las personas con VIH Página electrónica Planeta y Vida 19 Julio

VOLUNTARIADO:

2018 to 2020 Drogheda Louth Volunteering Centre. (Irlanda)
2014-2016 Cruz Roja. (España)
1989-2010 Colaboración con diversas instituciones de apoyo: Cáncer de mama, APAC, VIH, entre otras. (México)

IDIOMAS:

Español Nativo
Inglés Nivel Negociación
Italiano Básico.
Francés Básico.

